



FORMATION AUX MASSAGES BIEN ETRE CORPS 2020

Pré-requis: Esthéticiennes niveau V – IV - BTS esthétique – Bac pro esthétique- Personne évoluant dans le bien être

Objectif de la formation : Développer ses compétences – Enrichir ses connaissances- Se spécialiser afin d'offrir de nouvelles prestations à sa clientèle

Effectif par stage : 4 à 6 personnes maximum et selon la formation

Intervenants : 1 psychothérapeute praticien spécialisé dans l'Ayurveda - 1 esthéticienne formatrice hautement qualifiée spécialisée dans le modelage corps et visage

JANVIER 2020	L'EGYPTIEN	SERGE LONGUEVILLE
21 et 22 JANVIER 2020	<p>Le massage égyptien est un massage de bien-être holistique. Il élimine efficacement les blocages musculaires et les tensions nerveuses. Il agit sur la circulation sanguine et permet l'élimination des toxines . Étant un massage du système nerveux, le massage égyptien annihile progressivement les états de stress et d'anxiété. En renforçant le système immunitaire du patient, il influe positivement sur son dynamisme et sa joie de vivre.</p> <p>Ce massage drainant, original, relaxant, est prodigué par des pressions longues et répétées sur les méridiens d'énergie, notre système énergétique est sollicité, rééquilibré. Étirements légers, pressions lissées, favoriseront ainsi l'élimination des toxines et la souplesse du corps.</p>	
FEVRIER 2020	ABHYANGA	JOHANNA DUCHAYNE
3 et 4 FEVRIER 2020	<p>Ce massage du corps entier est réalisé en utilisant des huiles. Chaque partie du corps est massée en profondeur, des pieds à la tête. Il facilite la circulation des énergies. Désintoxication et élimination des toxines du corps. Détente et bien être aux huiles chaudes.</p>	
MARS 2020	SPECIAL FEMME ENCEINTE	SERGE LONGUEVILLE
17 et 18 MARS 2020	<p>Ce massage permet d'appliquer tous les avantages des soins ayurvédiques, au bénéfice de l'accompagnement spécifique de la mère et du bébé, dans le temps de la grossesse, il permet épanouissement de l'un et de l'autre au fil de la gestation, et prépare au temps de la naissance.</p> <p>L'harmonisation des 3 Doshas, permet un développement optimal du fœtus, et la future mère se trouve soulagée des déséquilibres qui peuvent s'installer..</p>	

AVRIL 2020	Le BALINAIS	SERGE LONGUEVILLE
7 et 8 AVRIL 2020	Le massage balinais est une combinaison des grandes origines du massage asiatique avec d'un côté les Indiens et la médecine ayurvédique, et de l'autre les Chinois et la médecine énergétique chinoise. C'est un massage dynamique et relaxant qui se pratique à l'huile. Selon la conception balinaise du massage, pour atteindre une vraie relaxation, le sang et l'oxygène doivent circuler librement dans le corps, d'où la nécessité d'agir sur l'équilibre des flux d'énergie, comme dans l'Ayurveda. Il rééquilibre les systèmes nerveux, hormonal et digestif, assouplit la peau, draine les déchets générés par le corps, ralentit le rythme cardiaque, aide à évacuer le stress, améliore l'oxygénation et la circulation sanguine.	
MAI 2020	LE HAKIM	SERGE LONGUEVILLE
12 et 13 2020	Massage énergétique du dos issu de la médecine derviche. Il se pratique avec de l'huile et apporte du soleil dans la colonne vertébrale. Détente globale et profonde de la colonne vertébrale, améliorant tous les échanges métaboliques.	
JUIN 2020	CALIFORNIEN	JOHANNA DUCHAYNE
8 et 9 JUIN 2020	Appelé aussi le Toucher du coeur. C'est un massage complet basé sur les techniques de l'effleurement à l'aide d'huiles neutres. Les mouvements sont fluides, continus complétés par des pétrissages et longs effleurements. C'est un massage de relaxation axé sur le buste le ventre et le dos.	
JUILLET 2020	MASSAGE FACIAL ANTI ÂGE JAPONNAIS	JOHANNA DUCHAYNE
6 et 7 JUILLET 2020	Massage facial Japonais. Voie traditionnelle de la beauté relaxant, lift rajeunissant du visage massage anti âge. Il tonifie la peau et les muscles du visage, diminue les rides faciales. C'est un soin rajeunissant par lissages, drainage et pressions.	
JUILLET 2020 à déterminer	MASSAGE AYURVEDHAIR PIERRES CHAUDES LOMI LOMI	SERGE LONGUEVILLE DUCHAYNE JOHANNA DUCHAYNE JOHANNA

Dans le cas où le nombre de participants s'avérerait insuffisant sur le plan pédagogique, le centre NEROLI se réserve le droit d'annuler le modelage en question. Celui ci serait alors reporté

Nombre de candidats par groupe 3 à 4 minimum pour 2 jours de formation. Au delà de 4 candidats 1 journée s'ajoute voir 2 journées

Les inscriptions se font sur site: www.formationneroli.fr ou par téléphone Solange LAUGIER 06 18 43 61 05